



# Ready To Learn

## Iowa Public Television



### LEA

Obtenga estos libros de su biblioteca pública o la biblioteca de la escuela

- *Spot Loves His Mommy* por Eric Hill
- *Spot Loves His Daddy* por Eric Hill
- *Spot Visits His Grandparents* por Eric Hill
- *Spot's Baby Sister* por Eric Hill
- *Daddy and Me* por Neil Ricklen
- *Mommy and Me* por Neil Ricklen
- *My family and I/Mi familia y yo* por Gladys Rosa-Mendoza (Libro bilingüe)
- *Hugs & Kisses* por Roberta Grobel Intrater (Libro disponible en español)
- *Babies* por Susan Canizares (Libro disponible en español)
- *I Love You As Much...* por Laura Krauss Melmed
- *Mommy Loves Her Bunny* por Josephine Page
- *Daddy's Lullaby* por Tony Bradman
- *Where's the Baby* por Cheryl Christian (Libro bilingüe)
- *Baby Says* por John Steptoe
- *My New Baby* por Annie Kubler
- *Family* por Helen Oxenbury
- *I Used To Be the Baby* por Robin Ballard

### VEA

Los doctores recomiendan que los niños menores de dos años no deben ver ningún tipo de pantallas. Por favor tenga esto en mente cuando tome las decisiones por sus niños.

Si usted elije dejar a sus niños en edades de recién nacidos a dos años ver TV, estos programas en IPTV son los más apropiados para grupos con esas edades:

- *Barney*
  - Lunes a viernes a las 12:30 pm en IPTV (.1) y
  - Sábados & domingos a las 5:30 pm en IPTV LEARNS (.2)
- *Mister Rogers*
  - Sábados a las 6:30 am en IPTV (.1)
- *Sesame Street*
  - Lunes a viernes a las 9:00 am en IPTV (.1) y a las 5:30 pm en IPTV LEARNS (.2)
  - Domingos a las 2:30 pm en IPTV LEARNS (.2)

### Familias

Una familia provee amor y seguridad a los niños pequeños. Cada familia es especial. Ayude a su niño a aprender que es lo que hace a su familia especial. Algunas familias incluyen personas que no tienen relación, pero nosotros las incluimos en nuestra familia porque ellos nos aman y se preocupan por nosotros. Las familias pueden verse muy diferentes, pero cada familia es importante.



### HAGA

Haga cambios en estas actividades para cubrir las necesidades de su niño.

- Cuando le hable a su bebé, utilice palabras para nombrar a los miembros de la familia: mamá, papá, , hermana, hermano, abuela, abuelo, tío, tía.
- Haga un libro familiar con su niño. Ponga una foto de cada miembro de la familia en cada página del libro. A la hora de ir a dormir vean cada foto y digan el nombre de la persona.
- A los doce meses los infantes ya han asistido a su primera reunión familiar. Para ayudar a su bebé a permanecer calmado y relajado, deje que su bebé se quede en su cuarto y juegue o se acurruque con un adulto ya conocido durante la primera parte de la reunión familiar. Deje que los familiares vayan a conocer al pequeño poco a poco.
- Si un nuevo bebé viene a formar parte de la familia, un niño menor de dos años puede pensar que el bebé es más importante para la mamá. Pasando tiempo a solas regularmente con el niño mayor es una buena manera de dar seguridad y amor.
- Haga huellas con las manos de su pequeño. Usted puede colocar su mano en una hoja de papel y luego usted puede trazarla con un crayón. Luego escriba su nombre en el papel. Enseguida, coloque la mano de usted en la hoja y ayude a su niño a que trace su mano. Escriba el nombre debajo de la mano. Haga lo mismo con otros miembros de la familia: hermanos, abuelos, tíos, tías. Cuelgue las huellas juntas en la pared, puerta o refrigerador.