



**Ready To Learn**

**Iowa Public  
Television**



## LEA

Obtenga estos libros de su biblioteca publica o escolar

- *Peek-a-Boo!* por Roberta Grobel Intrater
- *How Do I Feel?* ilustrado por Pamela Cote (Libro bilingüe disponible)
- *Feelings* por Susan Canizares (Libro disponible en español)
- *Mama, Do You Love Me?* por Barbara M. Joose (Libro disponible en español)
- *Tickle, Tickle* por Helen Oxenbury
- *Will You Carry Me?* por Heleen Van Rossum

## VEA

Los doctores dicen que los niños menores de dos años no deben ver ningún tipo de pantallas. Por favor tenga esto en mente cuando toma las decisiones por sus niños.

Si usted decide dejar a su niño, en edad de recién nacido a dos años, ver TV, estos programas en IPTV son los mas apropiados para grupos de esa edad:

- *Barney*
  - Lunes a viernes a las 12:30 pm en IPTV (.1)
  - Sábados y domingos a las 5:30 pm en IPTV LEARNS (.2)
- *Mister Rogers*
  - Sábados a las 6:30 am en IPTV (.1)
- *Sesame Street*
  - Lunes a viernes a las 9:00 am en IPTV (.1) y a las 5:30 pm en IPTV LEARNS (.2)
  - Domingos a las 2:30 pm en IPTV LEARNS (.2)

## Sentimientos

A edad temprana, los niños pueden empezar a manejar sentimientos personales, entender los sentimientos y necesidades de los demás e interactuar positivamente con otros. Cerca de los cuatro o seis meses de edad, un bebé puede expresarse riéndose cuando esta contento, o llorando o volteándose para mostrar una señal de miedo, enojo o disgusto. Al año, los menores pueden comenzar a reconocer y manejar sus sentimientos. Ellos experimentan una amplia variedad de emociones y pueden hacer berrinches cuando están cansados o frustrados. Ellos pueden también responder a los conflictos golpeando, mordiendo, gritando o llorando. Es importante para los adultos ayudar a los menores a nombrar y manejar los sentimientos.

## HAGA

Haga cambios en estas actividades para cubrir las necesidades de su niño.

- Haga que su expresión valla de acuerdo con lo que quiere decir. Entre mas claro sea usted, su bebé lo será también. Si usted quiere decir , No, asegúrese de que su voz sea firme (pero gentil) y que la expresión de su rostro represente lo que usted dice. Si usted dice “Si,” sonría y afirme con la cabeza de una manera estimulante.
- Nombre las emociones de su menor. Si su niño esta feliz, diga: “Parece que estas muy feliz ahora” y asegúrese de sonreír mientras dice esas palabras. Si su niño esta frustrado tratando de ponerse la chamarra, diga: “Pareces frustrado con tu cierre” y utilice un tono de apoyo mientras dice esas palabras.
- Permanezca calmado cuando su niño este molesto. Esto ayuda a que se sienta seguro y se pueda controlar.
- Cante “If You’re Happy and You Know It,” con su niño. (Recuerde....usted puede necesitar ayudar a su niño con las acciones. Por ejemplo, aplaudir conforme usted canta, mover los puños etc.)
  - If you’re happy and you know it clap your hands.*
  - If you’re happy and you know it clap your hands.*
  - If you’re happy and you know it,*  
*than your face will surely show it.*
  - If you’re happy and you know it clap your hands.*
  - Happy - clap your hands (aplaudir)
  - Sad - stomp your feet (pisar fuerte con el pie)
  - Angry - shake your fists (mover los puños)

