



# Comience a una Edad Temprana y Lea con Frecuencia a los Niños Pequeños

¡LIBROS GRATIS!

¡Llévate a casa fabulosos libros de tu biblioteca local!

- **Haga un tiempo para leer todos los días**

Lea en voz alta a su niño todos los días, aun cuando sea solo un bebé.

Dedique un tiempo especial todos los días para leer (antes de la siesta, baño, después del almuerzo o a la hora de dormir). Trate el mismo horario todos los días. Haga de la lectura un tiempo en silencio sin radio, TV, u otras distracciones ruidosas. Dedíquese a su niño por completo.

- **Disfrute de un tiempo de abrazos y de estar cerca**

Siente a su niño lo mas cerca o incluso siéntelo en sus piernas. Los niños pequeños disfrutan de tiempo especial a solas con usted. Ellos aman el sonido de su voz. Ayude a su niño a saber que la lectura es un tiempo de placer y diversión.

- **Lea libros cortos y simples**

Continué leyendo por corto tiempo o tan largo según su niño se valla interesando.

**Nacimiento a 18 meses**

Los infantes aman los libros. Escoja libros de tela o plástico, con colores brillantes y simples dibujos. Deje que su niño toque o sostenga el libro.



**18 a 36 meses**

Conforme los infantes crecen, el escuchar historias les ayuda a construir habilidades de lenguaje. Comience eligiendo libros de pasta dura y páginas de papel. Deje que su niño sostenga el libro.



## Entretenga a los infantes y los niños con libros e historias

Comience temprano y lea con frecuencia a los niños pequeños. Los infantes y niños que tienen mayor número de experiencias con libros e historias, en su mayoría, aprenden a leer con mas facilidad para cuando tienen la edad escolar.

- **Señale los dibujos en los libros**

**Nacimiento a 18 meses**

Atraiga la atención del niño señalando y nombrando los dibujos en el libro. Señale y diga “Luís mira, una pelota.”

**18 a 36 meses**

Atraiga la atención del niño señalando y nombrando los dibujos del libro. Comience pidiendo a su niño que señale y nombre los dibujos. “Luís, mira una pelota grande.” (Luís dirá, “pelota” y pronto comenzara a decir “pelota grande.”)

- **Utilice la actuación**

Utilice diferentes tonos de voz. Cambie el tono y el volumen, atraiga la atención de su niño con su voz para mantener su interés. Lea despacio para que su niño comience a hacer conexión entre las palabras que usted lee con los dibujos en el libro.



- **Repita los libros**

Los niños aprenden mediante la lectura del mismo libro. A ellos les encanta escuchar, ver y sentir historias que ya conocen; leerlas una y otra vez.



## WIC

(Programa Especial de Suplemento Nutricional para  
Mujeres, Infantes y Niños)  
(Women, Infants, and Children)

### Construyendo un Futuro más Saludable para Iowa

La meta del programa WIC es asegurarse de que todos los niños de las familias de bajos recursos, desde recién nacidos hasta los de edad preescolar, tengan suficientes alimentos saludables para tener un buen comienzo en la vida.

Durante los primeros y más importantes años de crecimiento y desarrollo de los niños, el programa WIC trabaja con los padres para asegurarse de que sus niños obtengan una dieta nutritiva y reciban cuidado de salud apropiado. Una dieta saludable ayuda a los niños a crecer y a aprender mejor.

WIC de Iowa esta compartiendo libros con las familias para ayudar a los niños a aprender más acerca de la comida, libros y la lectura.

Para información acerca del programa WIC en su área, comuníquese con su agencia regional WIC o llame ala oficina estatal WIC (sin costo) al 800-532-1579. No se requiere ser recomendado por el médico.

---

### Un Esfuerzo de Colaboración

*Iowa Department  
of Public Health*



*Iowa Department  
of Education*

*State Library of  
Iowa  
INFORMATION IOWA*

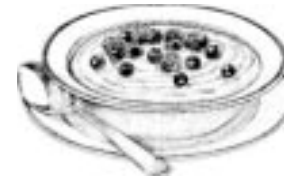


### Desarrollado por:

Nancy Schnurr — LauraBelle Sherman-Proehl — Juanita Mc Beth

## iLee Conmigo!

(Nacimiento a 3 Años)



iBuena Comida!



iBuenos Libros!



iBuen Aprendizaje!

Diciembre — 2002